

HUONOT TIET, HYVÄT HEVOSET

Kuvaus kipupsykologitoiminnan käynnistämisen helmistä ja haasteista Oulunkaaren kuntayhtymässä

TIIVISTELMÄ

Tämä tutkimus on vuonna 2012 alkaneen kivun psykologian asiantuntijakoulutuksen lopputyö. Työni aiheena on tarkastella sitä prosessia, jonka videosovitteisen kipuryhmän aloittaminen Oulunkaaren kuntayhtymässä vaati.

Oulunkaaren sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymään kuuluvat Simon, Iin, Pudasjärven, Utajärven ja Vaalan kunnat. Aukkaita tällä alueella on reilut 21 000. Työntekijöitä Oulunkaarella on 840. Oulunkaari muodostaa nimensä mukaisesti kaaren Oulun viereen. Alue on pääsääntöisesti maaseutumaista pitkien etäisyyksien seutua.

Oulunkaari on onnekseen saanut työntekijöitä, jotka ovat tehneet perustavalaatuista tutkimusta etävastaanottojen ja -kuntoutuksen saralla. Ensimmäisen ylilääkärin Olavi Timosen väitöskirja käsittelee lääkäreiden etävastaanottojen pitämistä. Kuntoutuksen palveluesimies Tiina Vuononvirta puolestaan on väitellyt etäterveydenhuollon käyttöönotkokokemuksista.

Tätä polkua kulkiessani olen saanut todeta, että kuntarajat ylittävä kehittämistyö tapahtuu kuntayhtymässä hitaammin kuin yksittäisessä terveyskeskuksessa. Työntekijät eri puolilla Oulunkaarta tuntevat toisensa vain pinnallisesti jos ollenkaan. Kunkin työ suuntautuu lähinnä omalle palvelualueelle. Kuntarajat ylittävä työ on nyt pääsääntöisesti esimiestyötä. Sitten toisaalta Oulunkaarella toimialoittainen henkilöstöresurssi on isompi ja kunnianhimoisempi kuin mitä se olisi yksittäisessä terveyskeskuksessa. Näin ollen into kehittää jotain yksittäistä asiaa, kuten kipuryhmätoimintaa, on suuri.

Oulunkaarella käytössä oleva Arctic Communicator – sovellus edustaa kaikin puolin turvallista videoneuvotteluteknologiaa. Se on yksinkertainen käyttää ja takaa laadukkaan kuvan ja äänen. Etäryhmätoiminnassa haaste liittyy paitsi tekniikkaan myös ryhmäläisten etäryhmätyöskentelyyn opettamiseen. Jotta etätyömenetelmään voisi riittävästi tottua, on keskeistä myös se, että ryhmä toistuu riittävän usein. Etänä toteutettava kipuryhmätilanne on haasteellinen ryhmän vetäjille. Tilanne vaatii paitsi kipupsykologin, myös fysioterapeuttivetäjät jokaiseen etäpisteeseen.

Kivun psykologian asiantuntijakoulutuksen lopputyö

31.3.2014

Leena Pesälä

leena.pesala@oulunkaari.com