

LAPSI, KIPU JA PSYKOLOGI

-Teoriaa ja kohtaamisia

KIVUN PSYKOLOGIAN ASIANTUNTIJAKOULUTUS 2012-2014
24.2.2014

Riitta Huhta-Hirvonen
r.huhta-hirvonen@saunalahti.fi

Tiivistelmä

Lasten kivun tutkimus ja ymmärtäminen alkoi lisääntyä vasta 1900-luvun loppupuolella. Lasten kipu on edelleen helposti alidiagnosoitu, vaikka kipuoireilun on todettu viime vuosikymmeninä lisääntyneen. Hoidon erityispiirteenä on perheen suuri merkitys tunnistamisessa, hoidossa ja selviämisessä ja hoitovasteen on huomattu olevan parempi kuin aikuisilla. Kivun kroonistumisen riskin ajatellaan olevan lasten kohdalla suurempi aikuisiin verrattuna mm. aivojen suuremman plastisuuden vuoksi. Kivun arviointi ja hoito olisi hyvä tehdä moniammatillisella otteella. Psykologisilla interventioilla on todettu olevan lieventäviä vaikutuksia lasten kivun kokemukseen.

Tässä työssä on esitelty teorian ohella 4 tapausta, joissa kivun/kivun pelon hoidossa oli mukana 3-5 kerran psykologin interventio. Näistä kahdessa kokeilussa menetelmänä oli tarina mielen sisäisestä sankarista, johon yhdistettiin mm. rentoutumisen ohjaaminen. Nuorten kohdalla tarinaa ei ollut, mutta harjoitukset olivat samansisältöisiä. Esitellyt lapset ja nuoret hyötyivät tapaamisista osana hoitoa. Tähän vaikuttivat suuresti perheen ja lapsen asenne ja motivaatiotekijät sekä elämäntilanne. Myös persoonallisuus tekijät ja opitut tavat olla hankalassa ja epävarmassa tilanteessa sekä luottamus hoitotiimiin ja hoitotiimin sisällä näyttävät olleen tärkeitä tekijöitä.

Jatkossa lasten kanssa työskentelyn systemaattisia tapoja sekä rohkeutta ja matalaa kynnystä niin hoitavalla kuin hoidettavalla taholla on syytä kehittää, kuten myös lasten kivun ja kivun pelon hoidon moniammatillista työtapaa.