

MONIAMMATILLINEN YHTEISTYÖ KROONISEN KIPUPOTILAAN TYÖKYVYN ARVIOINNISSA JA KUNTOUTUSTUTKIMUKSESSA

Tiivistelmä

Kivun psykologian asiantuntijakoulutuksen lopputyön aiheen sain niistä kuntoutustutkimustiimeistä, joiden jäsenenä tein töitä muutaman vuoden ajan kevääseen 2013 saakka. Moni kuntoutustutkimustiimien asiakkaista kärsi kroonisesta kivusta, jonka he itse usein kokivat ensisijaiseksi työkyvyttömyyden syyksi. Kuntoutustutkimustiimeissä asiakkaan kroonisesta kivusta ei kuitenkaan paljon keskustelu, eikä kuntoutustutkimuksen loppulausunnossa välttämättä otettu kantaa kivun hoitoon ja kuntoutukseen. Moniammatillisen yhteistyön mahdollisuus kivun hoidossa tuntui tässä jäävän käyttämättä.

Lähtökohtana moniammatilliselle yhteistyölle kroonisen kivun hoidossa on jonkinlainen työryhmän yhteinen käsitys mahdollisista ja tarkoituksenmukaisista hoito- ja kuntoutuskeinoista. Selvittääkseni kuntoutustutkimustiimin jäsenien käsityksiä suositeltavista kroonisen kivun hoidon ja kuntoutuksen keinoista, pyysin heitä arvioimaan asteikolla 0-10 erilaisten käytössä olevien kivun hoitokeinojen hyödyllisyyttä. Mukana oli lääketieteellisiä, fysioterapeuttisia, psykologisia ja sosiaalisia hoito- ja kuntoutuskeinoja. Kysely oli täysin epämuodollinen eikä millään muotoa täyttänyt tieteellisessä tutkimuksessa käytettävän kyselylomakkeen kriteerejä, siitä saatava tieto oli tarkoitettu vain ajattelun herättämiseksi ja keskustelun avaukseksi.

Vastoin ennakko-odotuksiani kuntoutustutkimustiimin jäsenien näkemys kroonisen kivun hoidosta oli monipuolinen, eikä vastauksissa korostunut lääketieteen keinojen merkitys kivunhoidossa vaan eniten pisteitä keräsivät psykososiaaliset ja fysioterapeuttiset kivun hoitokeinot. Nämä työtovereideni näkemykset kroonisen kivun hoidosta eivät kuitenkaan sen suuremmin olleet tulleet esiin siinä käytännön työssä, mitä yhdessä työryhmässä teimme asiakkaidemme työkyvyn arvioimiseksi sekä lääketieteellisen ja ammatillisen kuntoutussuunnitelman laatimiseksi. Näiden näkemysten jakaminen työryhmän jäsenten kesken olisi voinut antaa lisäarvoa siihen suunnitelmaan, joka kuntoutustutkimuksen loppulausuntoon kirjattiin koskien kroonisen kivun hoitoa, ja näin ollen mahdollisesti edesauttaa kipuongelman helpottumista.

Tuija Heiskanen, PsL

tuija.heiskanen0@saunalahti.fi

13.4.2014

Lopputyö Kivun psykologian asiantuntijakoulutus v. 2012-2014

