

Nelijalkainen tassuterapeutti yhteistyökumppanina nuoren kipupotilaan hoidossa  
Kivun psykologian asiantuntijakoulutus  
Lopputyö  
Anu Kolehmainen  
psykologi  
Rauman mielenterveyskeskus  
psykiatrian poliklinikka

## Tiivistelmä

Sairastuminen voi merkitä kriisiä ihmisen elämässä. Sairastumisen kokeminen on yksilöllistä biologisista, sosiaalisista ja psyykkisistä tekijöistä riippuen. Sairaudella ja kroonisilla kivuilla on vaikutusta ihmisen elämään monella eri tavalla. Nuoren ihmisen sairastumisella saattaa olla suurempi merkitys kehitystehtävää ajatellen kuin vanhemmalla sairastuneella. Nuoren sairastuminen voi merkitä haaveista ja suunnitelmista luopumista tai lisätä epävarmuutta tavoitteiden saavuttamisessa. Kehitystehtävässä eteneminen saattaa hidastua. Sairastunut joutuu arvioimaan uudelleen elämänsä tavoitteet. Nuori joutuu pohtimaan omaa pystyvyyttään ja selviytymistään elämässä. Muuttunut terveydentila aiheuttaa stressiä. Voimavaratekijöillä on tärkeä merkitys sairauteen sopeutumisessa ja hyväksymisessä. Tässä tutkimuksessa selvitettiin lemmikkikoiran mukanaolon merkitystä nuoren kipupotilaan supportiivisessa hoitokontaktissa. Tapaamisia oli kaikkiaan 10, joista osa tapahtui terapiavastaanotolla ja osa kävelylenkillä.

Potilaan psykologisessa kipukokemuksessa tapahtuvaa muutosta tarkasteltiin kyselylomakkeiden avulla. Käytetyt lomakkeet olivat; PASS-20, PIPS, PVAQ ja CPAQ. Tarkoituksena oli tarkastella potilaan ja koiran välistä suhdetta, sen vaikutusta kivun kokemiseen, stressiin, keskustelujen sisältöön, potilaan ja terapeutin väliseen vuorovaikutussuhteeseen. Tapaamiset olivat myönteisiä ja positiivisia kaikille osapuolille. Kivun määrää koiran mukanaolo ei ole vähentänyt, mutta vaikuttanut kuitenkin positiivisesti piristämällä mieltä, muuttamalla keskustelut avoimmiksi ja auttanut siirtämään ajatukset muualle, pois kivuista edes hetkeksi. Koiraa voi yhteistyökumppanina kuvailla ” sydänystävälliseksi” ja ” stressinpoistajaksi” .